



Associazione Sportiva Dilettantistica PISCINA IRGAS 3C  
Via Enrico Toti 14 09039 Villacidro - p.iva 91012700927

## REGOLAMENTO TECNICO

### La Stranuraghi - Granfondo della Marmilla 2019

#### 1- Organizzazione

Piscinairgas3c 18M0417

<http://www.piscinairgas3c.it>

mail: [piscinairgas3c@tiscali.it](mailto:piscinairgas3c@tiscali.it)

Telefono 3477011319

oppure 3471160511

**Luogo e Data di svolgimento** Lunamatrona (VS) domenica 05 maggio 2019

#### 2- Documentazione per approvazione

- Planimetria
- Programma speciale gara

#### 3- Iscrizione Tesserati e modalità di pagamento tassa di iscrizione e norme di partecipazione

Sono ammessi i tesserati delle categorie Master FCI M/F e Under M/F e le categorie amatoriali degli E.P.S. il cui Ente ha in essere l'accordo bilaterale con la F.C.I. più bike card. L'iscrizione è di esclusiva competenza delle società di appartenenza dei partecipanti, ed avrà inizio ad approvazione programma e terminerà alle ore 24.00 del 03/05/2019, le Società FCI dovranno utilizzare il sistema informatico federale on line <http://ksport.fattorek.it/fci> - ID GARA: 148898. Gli atleti degli EPS dovranno richiedere l'iscrizione tramite e-mail indicando Ente di appartenenza, nominativo, n° di tessera e data di nascita. La mancata iscrizione entro i termini di scadenza determinerà l'esclusione degli atleti dalla gara.

La tassa di iscrizione di € 15.00 dovrà essere versata tramite bonifico bancario intestato a:

Piscinairgas3c IBAN - **IT95P0101544041000000010935** - c/o Banco di Sardegna.

Si dovrà trasmettere conferma dell'avvenuta richiesta d'iscrizione, allegando copia del bonifico bancario, via e-mail a [piscinairgas3c@tiscali.it](mailto:piscinairgas3c@tiscali.it).

#### 4- Verifica iscrizioni - ritrovo

-Il ritrovo degli atleti è fissato a Lunamatrona presso la struttura de "Sa Corona Arrubia" (VS) dalle ore 08.00.

La verifica tessere ed ammissione in gara sarà svolta dalla Società organizzatrice con inizio la domenica dalle ore 08.00 alle ore 09.00; per la verifica tessere è preferibile che ogni Società invii un proprio rappresentante consegnando ad un addetto dell'organizzazione le tessere o il modulo S.I.F.. L'organizzazione consegnerà al rappresentante della società una busta contenente i dorsali

**Info e contatti:**

tel. 3477011319 - 3471160511

Sito internet: [www.piscinairgas3c.it](http://www.piscinairgas3c.it) e-mail: [piscinairgas3c@tiscali.it](mailto:piscinairgas3c@tiscali.it)



*Associazione Sportiva Dilettantistica PISCINA IRGAS 3C*  
Via Enrico Toti 14 09039 Villacidro - p.iva 91012700927

---

e le informazioni relative alla gara. La collaborazione di tutti semplificherà la verifica iscrizione/tessere.

#### **5- Programma manifestazione**

- Domenica 08.00-09.00 ritrovo/verifica tessere/ iscrizione
- 09.00- Riunione tecnica con il direttore di corsa c/o zona di ritrovo
- 09.20 partecipanti in griglia di partenza
- 09.30 partenza
- 14.30 circa premiazioni sul luogo di ritrovo

#### **5- Percorso**

- Il tempo massimo di gara è dato dalle tabelle di marcia riferito alla media minima o dalle indicazioni ricevute dalle autorizzazioni emesse dagli Enti di riferimento.
- Per planimetria ed altimetria vedi cartografia. La distanza del percorso, è di 124 Km.

#### **7- Obblighi dei partecipanti**

Durante lo svolgimento della manifestazione i partecipanti dovranno: rispettare il codice della strada; uniformarsi e rispettare tutte le prescrizioni e i regolamenti; essere a conoscenza del programma e del percorso gara. Ogni società dovrà presenziare con un proprio rappresentante alla riunione tecnica con il direttore di corsa. La Società organizzatrice utilizzerà tutti i sistemi per portare a conoscenza delle Società e dei partecipanti il programma gara e relativo percorso. La manifestazione sarà aperta è chiusa da autovetture recanti il cartello < inizio gara ciclistica> e <fine gara ciclistica>.

#### **8- Servizio sanitario**

Il servizio sanitario sarà svolto da due ambulanze e dal medico ufficiale di gara. I presidi sanitari saranno svolti dagli ospedali più vicini (San Gavino Monreale).

#### **9- Assistenza tecnica- auto al seguito**

La società organizzatrice metterà a disposizione una auto per recupero atleti ritirati il c.d. “carro scopa”. Per quanto riguarda le auto al seguito si rimanda al regolamento federale.

#### **10- Rifornamento**

Il rifornimento in movimento è proibito, è consentito solo il rifornimento da fermo ed esclusivamente sulla parte DX della carreggiata. Sul percorso sono garantiti due rifornimenti fissi (acqua), al km 56, al km 84 e al 101.

#### **11- Premiazioni/accorpamenti**

Saranno Premiati i primi tre assoluti e i primi 3 di ogni categoria inoltre sono previsti accorpamenti per le categorie che non raggiungono le tre unità alla partenza.

**Info e contatti:**

tel. 3477011319 - 3471160511

Sito internet: [www.piscinairgas3c.it](http://www.piscinairgas3c.it) e-mail: [piscinairgas3c@tiscali.it](mailto:piscinairgas3c@tiscali.it)



Associazione Sportiva Dilettantistica **PISCINA IRGAS 3C**  
Via Enrico Toti 14 09039 Villacidro - p.iva 91012700927

---

Saranno premiate la Società (1) appartenente al Comitato Sardo F.C.I. la cui sede legale ha la maggior distanza da Lunamatrona e la società (1) con il maggior numero di partenti.

#### **12- Segnalazione del Percorso**

Punti di svolta ed altro saranno segnalati con appositi cartelli e con frecce ben individuabili.

#### **13- Ecologia**

Al fine di non disperdere nella natura il materiale di risulta si fa appello al senso civico dei partecipanti al fine di non gettare rifiuti lungo la strada bensì di disfarsene nell'ambito della zona di rifornimento dove alla bisogna si provvederà alla raccolta.

#### **14- Pranzo**

Il Consorzio de "Sa Corona Arrubia" ha predisposto il pranzo che va prenotato entro il 01/05/2019 e pagato anticipatamente con bonifico bancario alla società organizzatrice specificando nome cognome, se si è atleti o accompagnatori e età.

Il Costo è il seguente:

Atleti	€ 7.50
Accompagnatori	€ 10.00
Bambini fino a 13 anni	€ 8.00

La quota del pranzo comprende anche l'ingresso **ridotto** al museo per tutti.

#### **15- Responsabilità**

L'organizzazione declina ogni responsabilità per sé ed aventi causa, per danni e/o infortuni a persone, cose o animali che dovessero verificarsi prima, durante o dopo la manifestazione

**Per quanto quivi non contemplato si rimanda alle norme FCI e alla normativa di Legge vigente**

Il Presidente

Pierpaolo Angius

**Info e contatti:**

tel. 3477011319 - 3471160511

Sito internet: [www.piscinairgas3c.it](http://www.piscinairgas3c.it) e-mail: [piscinairgas3c@tiscali.it](mailto:piscinairgas3c@tiscali.it)